#148

Day without Goal..🤔

Goal વગરનો દિવસ Energy Waste કરે છે

મિત્રો,

કલ્પના કરો કે તમે કાર લઈને નીકળ્યા છો, પેટ્રોલ પણ ભરેલું છે, કાર પણ સારી છે, પણ Destination જ નક્કી નથી. તો શું થશે? તમે આખો દિવસ ફરતા રહેશો, પેટ્રોલ બળી જશે, સમય પણ જશે, પણ પહોંચશો ક્યાંય નહીં.

આપણી જિંદગી પણ એવી જ છે.

ઘણા લોકો પાસે Talent છે, Energy છે, સમય છે, પણ Goal નથી. પરિણામે આખો દિવસ Busy રહે છે, પરંતુ Productive નથી રહેતા.

સવારમાં ઊઠતાં જ પોતાને એક પ્રશ્ન પૂછો:

“આજે સાંજે સુધીમાં હું કયું એક કામ જરૂર પૂરું કરીશ?”

જ્યારે Goal સ્પષ્ટ હોય છે ત્યારે મન Focus થાય છે, સમયની કિંમત સમજાય છે અને Energy યોગ્ય દિશામાં વપરાય છે.

યાદ રાખો,

દોડવાથી સફળતા નથી મળતી, સાચી દિશામાં દોડવાથી સફળતા મળે છે.

તેથી દરરોજ એક નાનો Goal નક્કી કરો, તેને પૂર્ણ કરો અને પછી બીજો Goal બનાવો. નાના નાના Goals જ એક દિવસ મોટા સપનાઓને હકીકત બનાવે છે.

Goal વગરનો દિવસ થાક આપે છે, Goal વાળો દિવસ સંતોષ આપે છે.

ધ્યેય નક્કી કરો, દિશા નક્કી કરો અને તમારી Energy ને સફળતામાં પરિવર્તિત કરો.